



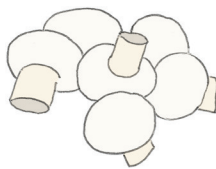
Einkaufsliste für
WILDKRÄUTERSALAT



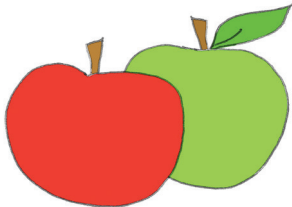
für 4 Portionen:



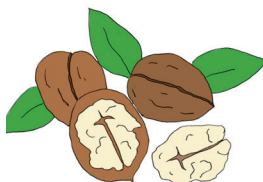
200g Wildkräutersalat
oder andere Sorten wie Feldsalat, Romanasalat,
Eichblatt, Rucola



6 Champignons



2 Äpfel



zwei Hände voll Walnüsse



3 EL Olivenöl



1 EL Essig



Salz



Pfeffer



1 FruchtBar Fruchtpüree Apfel, Erdbeere



1 TL Senf



frische Kräuter

Viel Spaß beim Einkaufen!